

Trainingsplan Scorpions Halle 3

Arnsberger Str 9 51065 Köln / Tel: 45302130 oder 78943539 / www.Cologne-Scorpions.com

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> K-1 / Kickboxen Kinder 4 - 10 Jahren 16.00 – 17.00 Uhr </div> <p>Taekwondo Kinder 4 bis 10 Jahren von 17.00 – 18.00 Uhr</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> MTV Köln 10.00 – 12.00 Uhr </div> <p>Kickboxen Kinder 4 bis 10 Jahren von 16.45 – 17.45 Uhr</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> K-1 / Kickboxen Kinder 4 - 10 Jahren 16.00 – 17.00 Uhr </div> <p>Taekwondo Kinder 4 bis 10 Jahren von 17.00 – 18.00 Uhr</p>
	Kickboxen Jugend 10 bis 16 Jahren von 18.00 – 19.15 Uhr	K-1 / Kickboxen Jugend ab 12 Jahren 17.00 – 18.00 Uhr	Kickboxen Jugend 10 bis 16 Jahren von 18.00 – 19.15 Uhr	K-1 / Kickboxen Jugend ab 12 Jahren 17.00 – 18.00 Uhr
		Taekwondo Jugend 10 bis 17 Jahren von 18.00 – 19.15 Uhr		Taekwondo Jugend 10 bis 17 Jahren von 18.00 – 19.15 Uhr
Krav Maga Erwachsene 20.00 – 21.30 Uhr	Muay Thai Erwachsene Von 19.30 – 21.00 Uhr		Muay Thai Erwachsene Von 19.30 – 21.00 Uhr	
Kickboxen Privatkurs 20.00 – 21.30 Uhr	Krav Maga Erwachsene 20.00 – 21.30 Uhr	Kickboxen Privatkurs 20.00 – 21.30 Uhr	Krav Maga Erwachsene 20.00 – 21.30 Uhr	Kickboxen Privatkurs 20.00 – 21.30 Uhr